



PM SERIESIM Division 3 deltävling 1-2012

Datum: Söndag den 19 februari 2012
Plats: Söra simhall Åkersberga
Insimning: Kl. 16.00 ó 16.30
Tävlingsstart: Kl. 16.45

Banindelning:

Alla Turebergare simmar alla lopp på bana.

1. 4x50 m frisim Flickor
Anna O, Beatrice V, Alma H, Elin S.
2. 4x50 m frisim Pojkar
Hugo E, Linus Å, Jonas P, Fredrik A.
- 5 min paus efter gren 2
3. 100 m ryggsim FI A Anna O.
4. 200 m frisim Po A Hugo E.
5. 50 m fjärilsim FI B Beatrice V
6. 200 m ryggsim Po B Linus Å.
7. 100 m frisim FI C Alma H.
8. 200 m medley Po C --
9. 100 m ryggsim FI D Olivia S.
10. 25 m fjärilsim Po D Oskar I.
11. 200 m fjärilsim FI A --
12. 100 m medley Po A Hugo E.
13. 400 m frisim FI B Beatrice V.
14. 100 m medley Po B David N.
15. 50 m bröstsim FI C Josephine A.
16. 50 m fjärilsim Po C Jonas P.
17. 50 m frisim FI D Elin S.
18. 100 m medley Po D Fredrik A.
- 10 min paus efter gren 18
19. 100 m medley FI A Anna O.
20. 200 m fjärilsim Po A --
21. 100 m medley FI B Beatrice V.
22. 400 m frisim Po B David N.
23. 50 m fjärilsim FI C Alva M.
24. 50 m bröstsim Po C Jonas P.
25. 100 m medley FI D Olivia S.
26. 50 m frisim Po D Oskar I.
27. 200 m frisim FI A Anna O.
28. 100 m ryggsim Po A Hugo E.
29. 200 m ryggsim FI B --
30. 50 m fjärilsim Po B Linus Å.
31. 200 m medley FI C Alva M.
32. 100 m frisim Po C Jonas P.
33. 25 m fjärilsim FI D Elin S.
34. 100 m ryggsim Po D Fredrik A.
- 5 min paus efter gren 34
35. 4x50 m medley Flickor
Alma H, Anna O, Beatrice V, Elin S.
36. 4x50 m medley Pojkar
Linus Å, Fredrik A, Hugo E, Jonas P.

Tränare

Niklas Rajamäki 073 561 92 39.
Bert-Ola Eriksson

OBS! Det är mycket viktigt att du meddelar om du inte kan delta!

Medtag klubbkläder så att alla vet vilken klubb du tillhör!

Kör hårt!